

キープ&ショップ通信

風邪・インフルエンザ予防の身体(体力)づくりは、一に「睡眠」、二に「GIの美味しい食材」、三、四がなくして、五に「運動」でしよ



「いろは中里店内」調味料 菓子類

「すまいる俵町店内」規格外青果



★「いろは宇都町」

一年中で一番寒い季節ですが、グリーンコープの本物のたべものを食べて基礎体力をあげておくことも風邪予防対策のひとつです。カタロググリーン食品はどれも安心安全でおいしくて最高です。特に紅茶や三年番茶、ココアなど温かい飲み物がおすすです。大人向けにはホットワインもいいですね。ぜひ試してみてください。

◆スタッフのいちおし!新登場「GCコチュジャン80g」のおすすめ!!

カタログ46号で新登場の「コチュジャン」もう試してみられませんか?国産原料にこだわり味も追及した一品です。いつもの料理がピリッと辛みのきいたメニューになります。たとえば、エコシュリンプとGCトマトケチャップとコチュジャンで「エビチリ」コチュジャンだれのかかった韓国風唐揚げの「ヤンニョムチキン」など、いろいろお試しください。

◆レンタルボックスのご案内
組合員さんの手作り雑貨を販売する「レンタルボックス」を設

★「すまいる俵町」

置いています。ただいま、コーナーに若干の空きスペースがあります。手作り雑貨を組合員さんに販売してみたい方は、出展してみませんか?出展料は1コーナー1か月500円です。詳細は「いろは宇都町」のスタッフにお尋ねください。

◆お得な規格外青果や規格外たまごを限定販売しているほか、この時期は「バレンタインチョコレート」なども販売しています。ぜひ「いろは宇都町」にお出かけ下さい。

★「いろは中里」

いろは中里で昨年から実施しています。ランブシード作りは何かと忙しい時期ですので、残念ながら1月から3月までお休みします。申し訳ございません。4月から再開する予定ですのでその折はたくさんのご参加お待ちしております。

バレンタインのお菓子のセット100円/用意しています。また、注文忘れ、またカタログの品を直に見てみたい。などありましたら気軽に覗いてみては如何ですか。ご来店お待ちしております!!

★「すまいる有福」

2月3日は「節分」、豆まきはなさいましたか。年の数だけ豆を食べるといいますが、年々、食べる量も増えますね。共に健康でありたいものです。すまいる有福では「私のおすすめ商品」「私のおすすめレシピ」の記事が話題となり話が盛り上がっています。スタッフとなつて9ヶ月? いや10ヶ月? (笑)の私ですが、先輩や組合員の方から「オススメ」を教えてくださいながらの日々です。

只今、「長野ワイン1.8L」を私も夫も気に入り、毎週のように注文し、組合員さんにお勧めをしたら注文頂き、お気に入りひとつとなり「美味しいね」が合言葉になりました。また、逆に組合員さんからの勧めで、おでんにグリーンコープの「オイスターソース」を入れると、また味が変わり美味しいよ」とお聞きし、早速お玉いっぱい入れてみました。コクが出て大変美味しかったですよ!皆様も「オイスターソース」をお試し下さいませ。スタッフ 中里ヨリ

★「すまいる俵町」

今年は、インフルエンザの流行が早く、あちらこちらで学級閉鎖を行う学校も出ています。インフルエンザの予防として乳酸菌は良いみたいです。グリーンコープのヨーグルトと甘酒と一緒に食べて頂ければ免疫力もアップ!ぜひ、ご賞味下さい。毎週月曜日は沢山のパンと規格外野菜を品揃えしていますので、俵町にお立ち寄り下さい。

すまいる俵町では、3月26日(火)11時から16時まで、「アロマ学習会・ハンドマッサージ」を開催いたします。アロマも風邪や花粉症に効果があるみたいです。皆様の参加をお待ちしています!ひと月に最低一回はイベントの企画予定をしています。「組合員さんにもっと知ってほしい、経験してほしい」というのは表向きですが、「実はスタッフ自身が経験・学習したい」のです。組合員さんから俵町へ「イベントの要望」を頂き実現すると楽しさも倍増ですので、俵町は「組合員さんの意見・要望」をお待ちしています。

★「みどり油木」



組合員さんとその家族が心身ともに元気で暮らしてほしい。そのため、みどり油木の人気商品をお伝えします。

酒蔵の甘酒900ML657円です。麹菌が、腸内環境を整えるだけでなく、免疫力もあげるそうです。油木では、「牛乳と混ぜて飲んでも美味しいですよ。」とお話しをしています。キープの組合員さんが自宅で実際に試してみると、「子どもさんからお母さん、キープにかえて良かったね。」と言われたそうです。これからも組合員さんとコミュニケーションを取ること、「家族全員がグリーンコープに加入して良かった。」という言葉を頂く事が目標です。これからも楽しいショップにしていきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

★「わかば」

寒さの中にも春の訪れが近いことが感じられます。春に向けて明るいお顔の準備を始めませんか? エムシーサービスの、「肌質診断とお化粧の相談会」を2月19日(火)に開催いたします。お一人40分コースです。カメラを使った肌診断で参加費は無料です。この機会に是非お試しください。

詳細は、別チラシでご紹介いたします。皆様のご来店、スタッフ一同お待ちしております! ☆わかば新人の和木です。お世話になります。色々な学習会に参加し、学んだことを組合員さんにお届けできるよう努力したいと思っております。宜しくお願い致します。 ☆わかば新人の和木です。時長琴の地区委員もしています。グリーンコープ商品を通じて組合員さんとの繋がりを築きたいと思っています。宜しくお願い致します。

キープ&ショップ だけ 規格外青果



「わかば」
2月19日(火)
肌質診断とお化粧
相談会

2019年がスタートし早一ヶ月。今年もどうぞ宜しくお願い致します。みどり戸町は昨年末に戸町1丁目自治会様の門松作りに参加しました。そこで会長さんにお話し、厚かましくもみどり戸町の門松も一緒に作らせて頂きました。縄の縛り方や竹の切り方一つ一つに意味がある事など丁寧に教えて下さり勉強になりました。初めての作、それはもう立派な門松!来店された組合員さんから「門松屋を始めたら?」と言われるほど(自画自賛)です。店頭飾り平成最後のお正月を華やかに迎えましょう。来年も立派な門松を飾れるように腕に磨きをかけます。最後にみどり戸町が皆様の「憩いの場」となるようにスタッフ一同盛り上げていきます。

次回パン祭りのご案内

2月22日(金) 11時~14時
売れ筋ナンパーワン、「カフエモカロール」続いて「明太フランス」他調理パン、菓子パン。この日にしか買えないパンをぜひお楽しみ下さい。

通常営業日 月曜~金曜
時間 11:00~18:00



あなたのキープ&ショップの連絡先は?

いろは中里(長崎東センター併設)
長崎市 中里町1686
電話 095-801-2080

いろは宇都町
諫早市 宇都町3-60
電話 0957-46-3888

わかば(長崎西センター併設)
時津町 野田郷947-17
電話 095-860-2600

みどり油木
長崎市 油木町3-14
電話 095-800-1735

みどり戸町
長崎市 戸町2丁目4-38
電話 095-800-3875

すまいる有福(佐世保センター併設)
佐世保市 有福町297-3
電話 0956-37-8123

すまいる俵町
佐世保市 俵町24-28
電話 0956-80-4215