



# すくすくひろば



お子さまの食事について悩むことはありませんか？  
離乳食期、幼児食期の食事について楽しく学びましょう。  
今回、幼児食コーディネーターの中村雅子さんをお招きし、「すくすくひろば」を開催します。  
おいしい簡単ふりかけを作って試食します。  
他のおかあさんとおしゃべりをしたりして、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？  
みなさんの参加をお待ちしています♡

日時 **5月23日(水)10:30~12:00**  
受付 **10:15~**

場所 **長与南交流センター 和室**

講師：中村雅子さん  
幼児食コーディネーター  
定期的に料理会を開催されて  
います。浦上地区地区長

対象 未就園児とご家族、妊婦さん  
内容 中村雅子さんによる食育講座  
せっけんのお話  
産直びん牛乳の試飲 など  
※スタンプカード対象です。

りんごジュースとせっけんサンプ  
ルをお土産に用意してお待ちして  
ま〜す。まだ、組合員ではないお友  
達も一緒にどうぞ〜♪



申込み締め切り 5月18日(金)

【お問い合わせ】組合員事務局 担当 村富・立光 (0957) 46-3881  
月~金曜日 9:30~16:00

お子様の食事について  
気軽に楽しくお話ししましょう！！

