

# 食べもののちょっといい話& ぽかぽか温活で健康に!

1月22日(木)  
会場: 島原文化会館

女性が気になる「冷え」と「食」がテーマで、赤ちゃんと連れの若いお母さん方をはじめ幅広い年齢層の参加がありました。寒いこの季節に女性を悩ませる冷えを改善する為に、体を外から温めるだけでなく、食や運動・入浴や睡眠などの生活習慣の中で内側から温めていくコツなどを紹介しました。また、「食べもの」の話では、体は食べた物でできているので、「どんな原料」で「どうやって作られている」のかが大事なことで、グリーンコープのこだわりや食品添加物についての説明をしました。その後、グリーンコープ商品と市販品の食べ比べをしながら賑やかに交流でき話し



楽しく交流できました



みなさん真剣に聞き入っていました

が弾みました。参加者にも「とても楽しくて勉強になった」と大好評でした。  
(理事 立光美紀)

# 2014年度もたくさん取り組みました!

## 専門委員会の活動報告

### 商品委員会

2014年度の商品委員会は、まずグリーンコープの商品を取り扱うにあたっての考え方、基準、品質管理、安全性などを学びました。メーカーさんに来てもらい化粧品、パンの学習会を行い、かまぼこ工場見学へも出かけました。その他せつけんなどいろんな商品について委員会ニュース「知ってみよう～ニュース!」を作成し、地域の組合員にお伝えしました。新商品の試食もありおいしさ、グリーンコープのこだわり、良さがわかったと思います。  
(委員長 草野美由紀)



集合写真



みんなできれいになりました

### 産直委員会

2014年度は内部学習だけでなく産直たまご料理交流会や人参収穫体験交流・酪農生産者交流会への参加など、生産者との交流を通してグリーンコープの顔の見える関係を実感できました。また委員会では毎回簡単に調理できるレシピを紹介して試食を行いました。夏休みには委員のお子さんも参加して牛乳の実験を行い、グリーンコープの産直びん牛乳の素晴らしさを改めて知ることができました。今年度も楽しく充実した活動になったと思います。  
(委員長 塩田幸子)



タオルを贈る取り組み



集合写真

# 人参収穫体験交流会

2月5日(木)  
吾妻有機農業研究会

当日、朝から雨が降りお天気が心配でしたが、31名の組合員と一緒に吾妻有機農業研究会へにんじん収穫体験へ行ってきました。小さな子どもから年配の方まで幅広い世代の方々の参加がありとてもにぎやかでした。フカフカの土の畑ではたくさんの人参を収穫し、その後、生産者の方々と一緒に昼食交流しました。メニューの中で特に人参ジュースと豚汁は大好評でした。最後にみんなでお礼の意味も込めて「あの鐘を鳴らすのはあなた」を「にんじんを掘るのはあなた」の替え歌にして合唱し、とても盛り上がりました。  
(理事 森久恵)



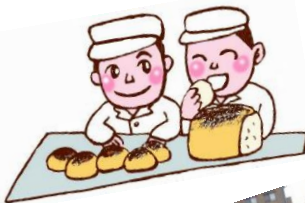
生産者のみなさんと一緒にハイポーズ



ぼくにもできたよ  
人参大好き!!



化粧品学習会



風の舎の見学

### 福祉委員会

2014年度は9名で活動しました。たすけあいワーカーズ、生活再生相談室、労働協同組合FP円縁の学習会では、グリーンコープが取り組んでいる福祉について知ることができました。福祉活動組合員基金の助成団体ウエスレヤン・コミュニティカレッジが運営する「風の舎」や市の施設「諫早市こどもの城」を訪問し行政の取り組みを知ることでもできました。委員の感想には「福祉に携わるいろんな方のお話を直接聞くことで新しい発見や感動を得ることができ、福祉を身近に感じる事ができた委員会活動でした」とありました。  
(委員長 志水昌子)



FP円縁の学習会



集合写真



たまご料理学習会

