



長崎広報紙

陽だまり

発行日：2016年2月1日

発行：グリーンコープ生協（長崎）理事会



今年度も

グリーンパーティを 開催します♪

2月22日（月）～3月5日（土）



今年のグリーンパーティの様子

グリーンパーティとは…
グリーンコープの安心・安全でおいしい商品を試食しながら、食べ物・環境・福祉・子育てについてなど組合員同士が楽しく交流する場です。みんなで楽しくお話ししましょう。



去年も楽しい会話が盛り上がりました!!

参加者全員にプレゼント♪

食品の保存に便利な **シングルチャック袋** と
『身のまわりの環境ホルモンくらしのチェックシート』



冷凍・レンジ
解凍OK



環境ホルモンなどの有害化学物質の溶出の心配がなく、ゴミとして燃やすときもダイオキシンが発生する心配がない材質を使用しています！



会場ごとに美味しい試食を用意しています。
組合員でない方の参加もOKです。みなさんぜひ参加してくださいね♪
参加申し込みは組合員事務局<095-839-7570>まで

* 2月8日週に配布される「グリーンパーティのしおり」も見てくださいね！

グリーンコープ商品を使った おすすめ料理♪

GCあらびきウインナー
『ゴロゴロ野菜のポトフ』



鶏肉、じゃがいも、にんじんは適当な大きさに、キャベツ、玉ねぎはせん切りにします。
鶏肉をしばらく炒めて、表面に火が通ったらじゃがいも、にんじん、玉ねぎを入れ一緒にしばらく炒めます。
水と適量のチキンコンソメを入れ、しばらく煮た後にキャベツを加え、野菜に火が通ったら最後にウインナーを入れます。(ウインナーは1本のままで、切ってもOK)ひと煮立ちしたら、最後に塩で味を調節して出来上がり！寒い日にとってもあたたまるメニューです♪

GCあらびきウインナー100g
187円(税込201.96円)



森 久恵

GCチキンコンソメ(6g×10)
245円(税込264.60円)

宮崎県産

ちりめんじゃこ、釜揚げしらす、しらすちりめん
『じゃコロッケと煮物』

カルシウムたっぷりヘルシーレシピです。
ちりめんじゃこはお肉の代わりにコロッケに入れるといつもと違った味わいに(*^-^*)
しらすは煮物に活用♪一番のおすすめは、じゃがいもをかつお節でとった出汁で煮て、煮立ったところにしらす(釜揚げorしらすちりめん)を加えます。塩で味を調え、仕上げに小ねぎをたっぷり。小ねぎを入れたら煮立っていないのがポイントです。ごま油を少ししたらしてもおいしいですよ！

宮崎県産しらすちりめん
254円(税込274.32円)

宮崎県産ちりめんじゃこ
361円(税込389.88円)

宮崎県産釜揚げしらす
318円(税込343.44円)



帯刀 智亜紀

もっと
知りたい！

福祉活動組合員基金 (100円基金)

No. 3

福祉活動組合員基金(100円基金) 拠出同意の取り組みを毎年行っています！

福祉活動組合員基金(100円基金)は、「住んでる街を住みたい街に」とすすめているグリーンコープの地域福祉の活動や地域福祉に取り組まれている団体を応援するための基金です。グリーンコープ生協(長崎)では、福祉活動組合員基金(100円基金)への参加について全員制を基本としています。2015年12月現在の拠出同意者率は、組合員の約80%です。そこで年に1度ですが、まだ拠出に同意されていない組合員さん宛てにお手紙を配布し、福祉活動組合員基金(100円基金)に賛同してもらえよう呼びかけを行っています。配布するお手紙には、福祉活動組合員基金(100円基金)の理解を深めてもらうためのリーフレットや福祉活動組合員基金助成団体からの感謝の声も同封し、あらためて同意に向け考えてもらえる内容です。また、そのお手紙は、活動組合員が拠出同意を願いながら1つ1つ封筒入れしています。



よろしくお願ひします。

ネグロスクリスマスキャンパへのご協力ありがとうございました。
2015年度のネグロスクリスマスキャンペーンキャンパで
皆様から頂いたキャンパ合計金額は 343,600円 でした。



どうもありがとう
ございました。