



陽だまり

発行日：2015年10月5日 発行：グリーンコープ生協（長崎）理事会

グリーンコープ6番目の キープ&ショップ みどり油木

●営業時間●
(月)～(金)
10:30～18:00

10月5日OPEN!

長崎市内では初めてとなるグリーンコープのキープ&ショップが、10月5日、長崎市油木町にオープンしました。

「キープ&ショップ」は、カタログGREENによる共同購入商品の受け取りと現品販売を兼ね備えた地域ステーションです。

所在地近くの組合員が労働協同組合ワーカーズふたばを設立し、キープ&ショップの運営を担っています。

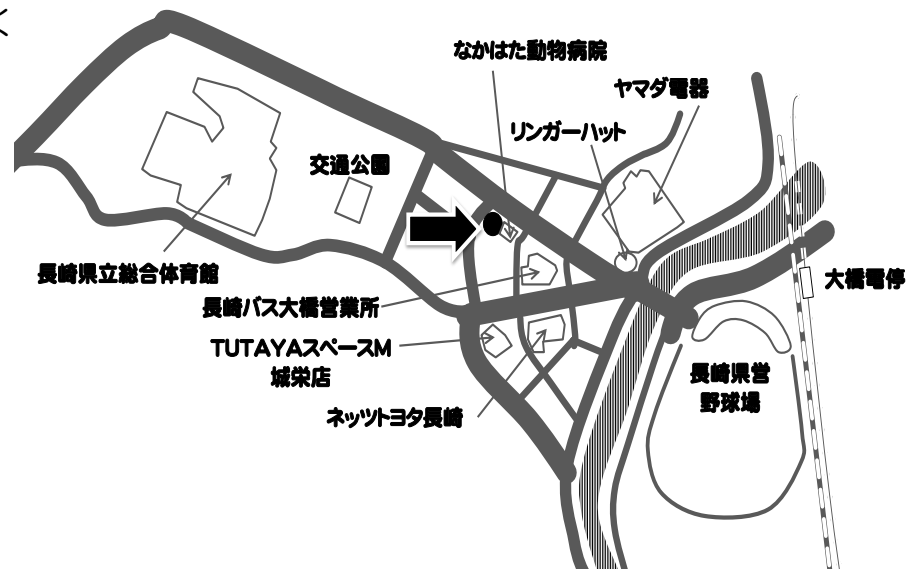
お近くの方、また近くに来られた際は、キープ&ショップに足をお運びください。



キープ&ショップ駐車場3台



▲ワーカーズふたばの設立総会



場所：長崎市油木町3番14号 ☎095-800-1735

11月には、長崎市南部戸町にも7番目となるキープ&ショップがオープンします。

グリーンコープ商品を使った おすすめ料理♪

明太子 『明太フランス』



明太フランスが大好きな子どもたちに家でも手軽に食べられたらいいね！と考えました。食パンはお好みの厚さに切りその上に、明太:ホワイトマーガリンを1:2くらい合わせたものをまんべんなく塗り、オーブンで6分ほど焼いたら出来上がり！ふわっ！もちっ！かりっ！とおいしいですよ♡

パスタにからめると明太パスタも簡単に作れます。



明太子 価格 308円(税込 332.64円)
ホワイトマーガリン 価格 316円(税込 341.28円)
食パン 価格 294円(税込 317.52円)



産直若鶏ムネ 『チキンカツ』



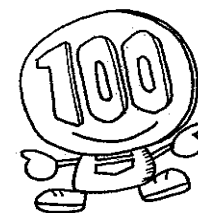
お得な鶏ムネ肉を使った簡単チキンカツが我が家の定番レシピです。鶏ムネ肉を1cmほどの厚さのそぎ切りにして、塩コショウで下味をつけます。マヨネーズを全体にからめてから、パン粉をつけます。フライパンに多めに油を入れ、肉を揚げ焼きにして、両面に焦げ色がついて中まで火が通ったら出来上がり。



産直若鶏ムネ 300g
価格 355円(税込 383.40円)

2015年度 福祉活動組合員基金助成団体報告会と交流会のご案内

2014年度に福祉活動組合員基金から助成した団体の報告会を各地域の総代懇談会で開催します。組合員のみなさんから福祉のために拠出していただいている100円基金が、どう活かされているかを知ることができる報告会です。100円基金のことをもっとたくさんの組合員に知ってもらいたいので、ぜひ参加をお願いします。



報告会の後、ケーキの試食をしながら助成団体との交流会があります♪

- 長崎南北地域会場 10月14日(水) 10:30～12:30
「えきまえ」いきいきひろば(長崎駅前交通会館)
- 県央地域会場 10月15日(木) 10:35～12:30
諫早文化会館
- 県北地域会場 10月21日(水) 10:30～12:45
労働福祉センター